



## LA RED DE ESCUCHA EN NUESTRA DIÓCESIS DE SANTANDER

Queridos hermanos sacerdotes:

Constatamos que muchas personas necesitan ser escuchadas y acompañadas, pero los servicios públicos no disponen de recursos para ellas, o si acaso la atención que les ofrecen es muy ocasional. La **Delegación de Familia y vida**, y en concreto el **Centro de Orientación Familiar (COF) diocesano** de Santander va a poner en marcha lo que se llama una '**Red de escucha**'.

Se trata de un nuevo proyecto para ayudar de forma especializada a personas con dificultades de comunicación, que padecen soledad o se encuentran en crisis personal, de pareja o de familia entera. Y en especial a las afectadas por ansiedad o depresión, que sufren la pérdida de un ser querido o el desarraigo de su ambiente de origen a causa de la emigración, etc... **Un equipo de voluntarios cualificados que han tenido una formación especializada dirigida por la Red de Escucha de la diócesis de Bilbao**, ayudará a las personas que lo necesiten por medio de una escucha empática que facilite que sean ellas mismas, con toda su fuerza interna y sus recursos espirituales, las que vayan poco a poco superando sus problemas.

*La Red de Escucha tendrá siempre en cuenta que “escuchar es centrarse en la persona que sufre y no en su problema”. No se trata simplemente de dar consejos, sino de un acompañamiento que permite aclarar posturas y tomar decisiones vitales que contribuyan a encontrar equilibrio emocional y a discernir con criterio ante problemas éticos.*

Este es un servicio ofrecido a todos los cántabros, creyentes o no, que lo demanden. Cuando se precise la intervención de un psicólogo o un psiquiatra, como también de un sacerdote si son católicos, la Red de escucha derivará hacia ellos. También se ofrecerá 'acompañamiento espiritual' para quien lo pida y la posibilidad de formar parte de un grupo de formación y vida de fe, si se desea participar en él. A quienes veáis que les puede venir bien este Servicio facilitadles este número de **teléfono 669 768 345. Pueden llamar de lunes a jueves de 10: 00 a 13:00 horas. Se garantiza total confidencialidad.**

Un saludo afectuoso en el Señor,

**+Manuel Sánchez Monge,  
Obispo de Santander**